



Ulla Hahn / Envejecer

Vacilar en medio de la frase

Preguntar cuando cree
haber comprendido

No tener más prisa
por querer saber

Retener una piedra un cristal
una mano más de lo necesario

Tocar al hablar el brazo del interlocutor
para sentir que aún se está aquí

Perder un libro una mirada una piel
y no querer ya encontrarlos

Recordar en vez de anhelar

Entrenar como un músculo el pensamiento:
todo esto estará aquí después de mí

Sentir como si hubiera alguien en la habitación

älter werden

zögern mitten im satz

nachfragen wenn man glaubt
es verstanden zu haben

es nicht mehr eilig haben
mit dem wissenwollen

einen stein ein glas eine hand
länger festhalten als nötig

den ärmel des gegenüber beim reden berühren
zu spüren man ist noch da

ein buch einen blick eine haut verlieren
und nicht mehr finden wollen

erinnern statt sehnen

den gedanken: das alles ist nach mir noch da
trainieren wie einen muskel

gefühl als wäre jemand im zimmer

(ulla hahn)

„Älter werden“:

„Zögern mitten im Satz, nachfragen, wenn man glaubt, es verstanden zu haben. Es nicht mehr eilig haben mit dem Wissenwollen. Einen Stein, ein Glas, eine Hand länger festhalten als nötig. Den Ärmel des Gegenüber beim Reden berühren, zu spüren man ist noch da. Ein Buch, einen Blick, eine Haut verlieren und nicht mehr finden wollen. Erinnern statt sehnen. Den Gedanken: Das alles ist nach mir noch da - trainieren wie einen Muskel. Gefühl als wäre jemand im Zimmer.“

<http://treibgut-fundstuecke.blogspot.com/2012/01/alter-werden.html>