

# Nivel Básico Italiano

Potresti scrivere tu un testo simile sulle abitudini alimentari degli spagnoli?

## Ti piace la pizza?

Vuoi sapere qualcosa sulle abitudini alimentari degli italiani? Leggi questo testo.

Molti italiani a colazione non mangiano niente o quasi: a casa, prima di uscire, prendono solo un caffè, oppure un cappuccino e un cornetto al bar. Spesso, però, la visita al bar si ripete anche più di una volta durante la mattinata.

Il pranzo varia secondo le abitudini o le necessità personali: c'è chi può tornare a casa, chi va al ristorante e chi si limita ad uno spuntino al bar. Di solito, comunque, un tipico pranzo italiano è composto da un primo piatto a base di pasta, un secondo di carne o pesce, un contorno di verdura e, per finire, un caffè, a volte preceduto da frutta, gelato o da un dolce. Spesso il pranzo della domenica è più ricco, così come quello di alcune feste importanti come il Natale e la Pasqua.

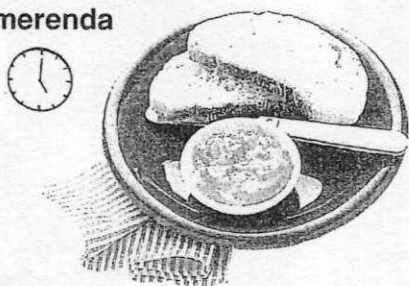
La merenda, a metà pomeriggio, è un appuntamento fisso per i bambini, che prendono un panino, uno yogurt, o altro, ma ci sono anche adulti a cui piace bere una tazza di tè.

Anche la cena risponde alle abitudini personali: ovviamente, chi a pranzo mangia poco la sera avrà un certo appetito... La classica cena italiana è però più leggera del pranzo, e spesso è composta da una minestra, un secondo a base di verdura, uova o formaggio e, per chi vuole, la frutta. Senza dimenticare un buon bicchiere di vino!

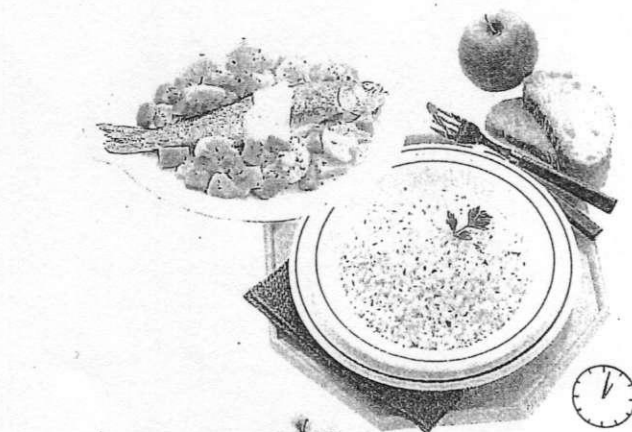
la colazione



la merenda



il pranzo



la cena

