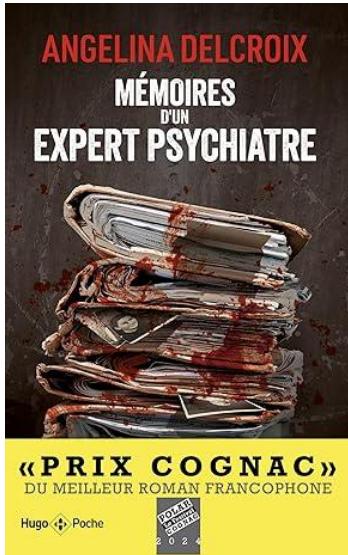


# NOVEDADES FRANCÉS: Octubre 2025

## Biblioteca E.O.I. nº1 Zaragoza

### LITERATURA



#### Mémoires d'un expert psychiatre / Angelina Delcroix

Adam Jacuri est expert psychiatre près la Cour d'appel de Lyon. Arrivant en fin de carrière, il décide de confier ses mémoires à Jessie Maure, auteure de thrillers. Alors qu'il prend la décision de s'éloigner définitivement du circuit pour vivre sa retraite en Bretagne près de la forêt de Huelgoat, des disparitions inquiétantes commencent à affoler la population locale. Adam soupçonne un ancien patient et craint pour sa propre vie, mais la gendarmerie ne le prend pas au sérieux. Alors, quand les premiers corps sont découverts, il décide d'enquêter seul dans cette région vaste et mystérieuse.

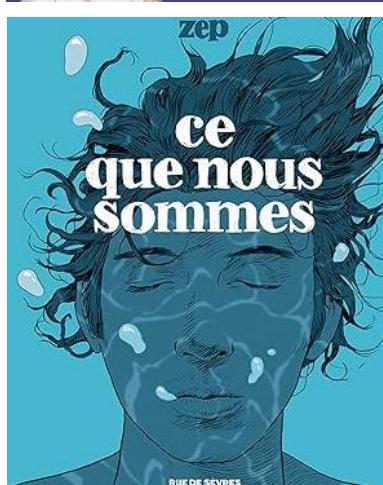
821.133.1-3 DEL mém



#### Votre santé optimisée / Emilie Steinbach

Pourquoi nous sentons-nous "accros" à la malbouffe, souvent fatigués, stressés ou déprimés ? Quel est le point commun entre l'obésité, le diabète de type 2, les troubles digestifs et hormonaux, les maladies inflammatoires, les douleurs chroniques et le déclin cognitif ? C'est notre mode de vie qui est en cause. Heureusement, vous pouvez agir pour le changer ! Dre Emilie Steinbach vous accompagne au fil d'une journée-type pour vous aider à adopter les habitudes les plus efficaces et les plus durables, basées sur les dernières découvertes scientifiques

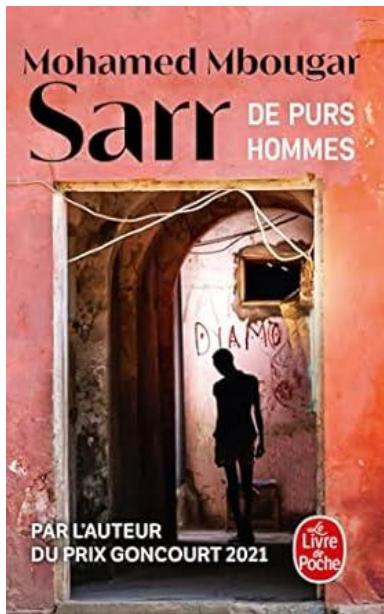
159.9=133.1 STE vot



#### Ce que nous sommes / Zep

Grâce au projet DataBrain, les humains disposent d'un second cerveau où sont directement uploadées des connaissances et des expériences virtuelles. Du moins si, comme Constant, on en a les moyens. Mais un jour, à la suite d'un piratage informatique, il s'évanouit et se réveille en forêt, en ayant perdu tout son savoir et ses souvenirs. Démuni, il est recueilli par Hazel, jeune femme vivant en marge de la société, qui va l'aider à se reconstruire et à retrouver son passé.

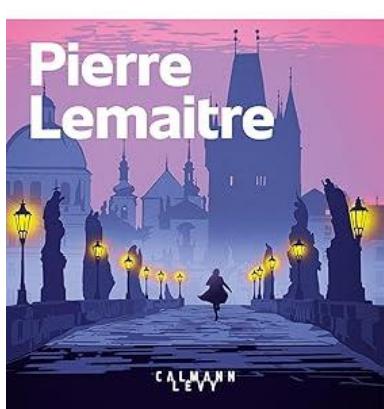
821.133.1-9 ZEP ce



### **De purs hommes / Mohamed Mbougar Sarr**

Tout part d'une vidéo virale, au Sénégal. On y voit comment un cadavre est déterré, puis traîné hors d'un cimetière par une foule. Dès qu'il la visionne, Ndéné Gueye, jeune professeur de lettres déçu par l'enseignement et fatigué de l'hypocrisie morale de sa société, devient préoccupé, voire obsédé par cet événement. De qui s'agissait-il ? Pourquoi avoir exhumé le corps ? A ces questions, une seule réponse : c'était un góor-jigéen, un "homme-femme". Autrement dit, un homosexuel. Ndéné se met à la recherche du passé de cet homme. Autour de lui, dans le milieu universitaire comme au sein de sa propre famille, les suspitions et les rumeurs naissent...

**821.133.1(663)-3 MBO pur**



### **Un avenir radieux / Pierre Lemaitre**

Une échappée belle de Paris à Prague, d'un studio de radio à des ruelles hostiles, d'un cachot glacé à une académie de billard, d'une école de bonnes soeurs aux bureaux obscurs de la République. Chacun des Pelletier, à son heure, devra choisir entre son intérêt et son devoir, et pour certains entre la raison du coeur et la raison d'Etat. Un dilemme parfois déchirant, sauf pour le chat Joseph, qui lui a choisi depuis longtemps.

**821.133.1-3 LEM ave**



### **La Très Catastrophique Visite du Zoo / Joël Dicker**

A la veille de Noël, une visite scolaire dans un zoo tourne à la catastrophe. Que s'est-il passé exactement ? Les parents de Joséphine, qui participait à cette sortie et qui semble être l'une des protagonistes de cette affaire, sont bien déterminés à le découvrir. Dans cette quête de vérité, on comprend peu à peu qu'une catastrophe n'arrive jamais seule. Les apparences sont trompeuses et le récit des évènements va prendre une tournure que personne n'était près d'imaginer...

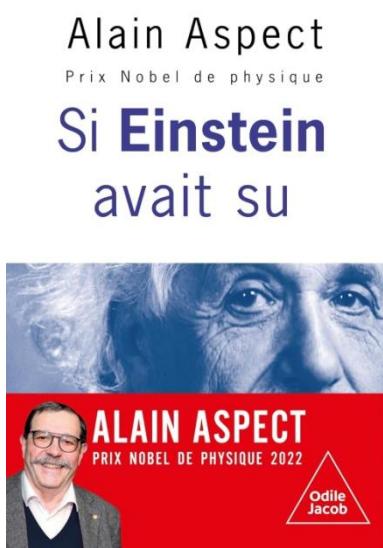
**821.133.1(494)-3 DIC trè**



## Les discours les plus éloquents / Soledad Bravi

La talentueuse Soledad Bravi nous explique en BD, avec humour et efficacité, pourquoi ces 20 discours ont marqué l'histoire et en quoi ils résonnent encore aujourd'hui. Découvrez, en 20 discours décryptés, comment les mots peuvent changer nos vies et le regard que nous portons sur le monde.

**821.133.1-9 BRA dis**

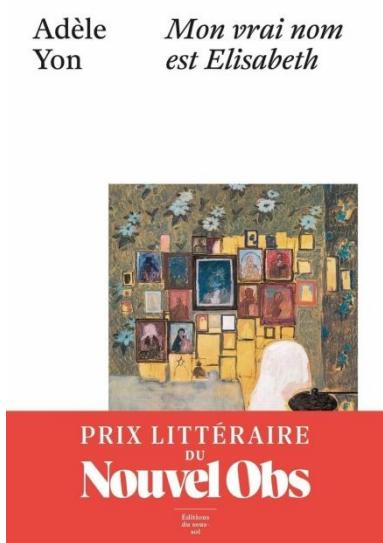


Alain Aspect  
Prix Nobel de physique  
Si Einstein  
avait su

## Si Einstein avait su / Alain Aspect

Alain Aspect a voulu écrire ce livre pour nous faire partager sa fascination pour le débat entre deux géants de la physique, Niels Bohr et Albert Einstein, portant sur l'interprétation de la mécanique quantique. Il replace le débat dans l'incroyable histoire de la physique quantique. Ne cachant pas son admiration pour Einstein, il nous montre comment la controverse quasi philosophique que celui-ci a engagée avec Niels Bohr a conduit à des expériences bien réelles et à l'invention de nouvelles technologies quantiques.

**53=133.1 ASP si**



## Mon vrai nom est Elisabeth / Adèle Yon

Une chercheuse craignant de devenir folle mène une enquête pour tenter de rompre le silence qui entoure la maladie de son arrière-grand-mère Elisabeth, dite Betsy, diagnostiquée schizophrène dans les années 1950. La narratrice ne dispose, sur cette femme morte avant sa naissance, que de quelques légendes familiales dont les récits fluctuent. Les enfants d'Elisabeth ne parlent jamais de leur mère entre eux et ils n'en parlent pas à leurs enfants qui n'en parlent pas à leurs petits-enfants. *Mon vrai nom est Elisabeth* est un premier livre poignant à la lisière de différents genres : l'enquête familiale, le récit de soi, le road-trip, l'essai. // Prix du Nouvel Obs 2024

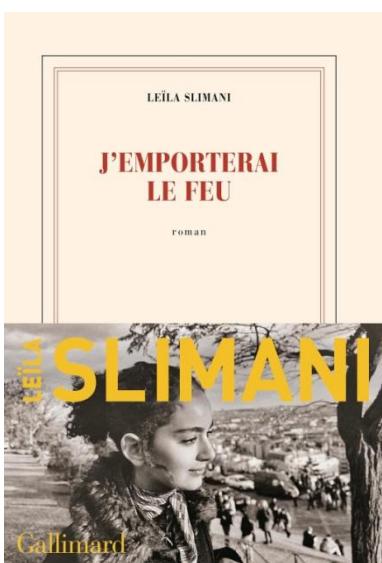
**821.133.1-3 YON vra**



### Le pays des autres 3: J'emporterai le feu / Leïla Slimani

Enfants de la troisième génération de la famille Belhaj, Mia et Inès sont nées dans les années 1980. Comme leur grand-mère Mathilde, leur mère Aïcha ou leur tante Selma, elles cherchent à être libres chacune à sa façon, dans l'exil ou dans la solitude. Il leur faudra se faire une place, apprendre de nouveaux codes, affronter les préjugés, le racisme parfois.

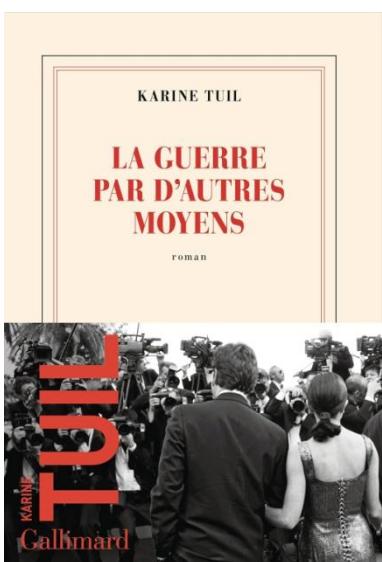
821.133.1-3 SLI pay 3 [Audio]



### Le pays des autres 3: J'emporterai le feu / Leïla Slimani

Enfants de la troisième génération de la famille Belhaj, Mia et Inès sont nées dans les années 1980. Comme leur grand-mère Mathilde, leur mère Aïcha ou leur tante Selma, elles cherchent à être libres chacune à sa façon, dans l'exil ou dans la solitude. Il leur faudra se faire une place, apprendre de nouveaux codes, affronter les préjugés, le racisme parfois.

821.133.1-3 SLI pay 3



### La guerre par d'autres moyens / Karine Tuil

Un an après avoir quitté l'Elysée, Dan Lehman, ancien président de la République, n'est plus que l'ombre de lui-même. Le couple iconique qu'il formait avec l'actrice Hilda Müller n'est qu'une façade. Alcoolique, menacé par des affaires judiciaires, il tente de revenir sur la scène médiatique tandis que Hilda tient le rôle principal d'un film qui pourrait être sélectionné au festival de Cannes. Mais les fractures de leur vie privée brouillent les frontières entre drame personnel et fiction

821.133.1-3 TUI gue



## La fille au pair/ Sidonie Bonnec

Hidden Grove, un domaine privé de la banlieue londonienne. L'immense grille noire s'ouvre sur cinq manoirs, des voitures de luxe et un parc savamment entretenu. Emmylou, une lycéenne d'origine modeste qui a fui sa Bretagne natale pour être fille au pair, a l'impression d'arriver au paradis. Mais son quotidien se met rapidement à vaciller: le linge sale qui ne cesse de s'accumuler, des pleurs nocturnes à travers les cloisons, des prières murmurées, des rêves effroyables et cette maladie qui touche l'aîné des enfants et dont personne ne parle... Coupée du monde, Emmylou est entrée dans un piège monstrueux. Pourquoi elle? Comment s'échapper?

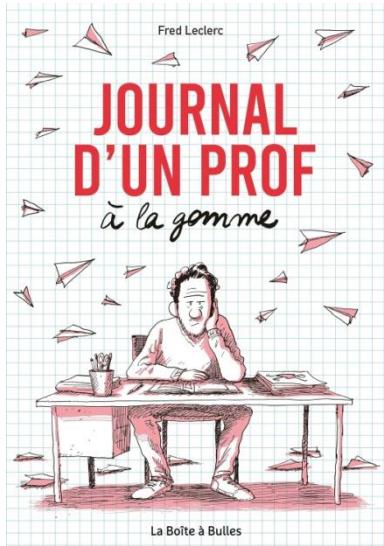
### 821.133.1-3 BON fill

## Intérieur nuit / Nicolas Demorand



Les évènements racontés dans ce livre se déroulent sur plus de vingt ans. Pendant toutes ces années, je me suis tu. Aujourd'hui, j'écris en pensant à toutes celles et ceux, des centaines de milliers, peut-être des millions, qui souffrent en silence du même mal.

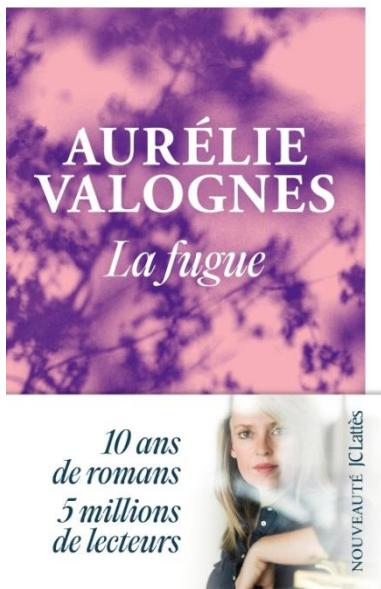
### 821.133.1-3 DEM int



## Journal d'un prof à la gomme / Fred Leclerc

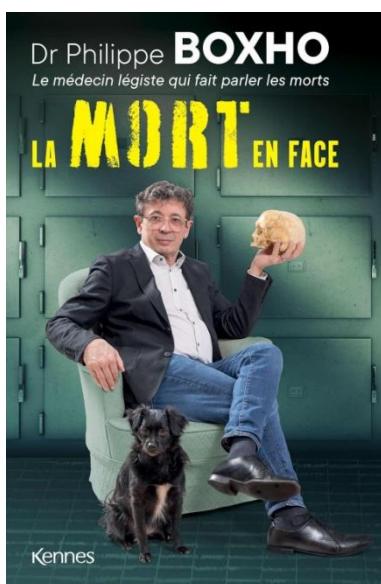
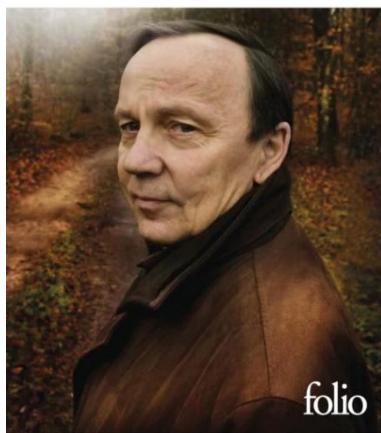
A l'aube de la cinquantaine, Fred, publicitaire en quête de sens, décide de passer le concours pour devenir professeur d'arts plastiques dans les écoles primaires parisiennes. Propulsé sans formation face à des dizaines d'élèves agités, il va multiplier les tentatives pédagogiques hasardeuses et se confronter à ses propres limites... jusqu'à l'épuisement. Un témoignage drôle, tendre, et sans concession sur l'école d'aujourd'hui.

### 821.133.1-9 LEC jou



## Christian Bobin

Le murmure



## La fugue / Aurélie Valognes

Inès, mariée, deux enfants, arrivée à la moitié de sa vie, se sent arrivée nulle part. Elle porte, gère, s'oublie. Et on l'oublie. Emprisonnée dans une existence qui ne lui correspond plus, un jour, elle part. Dans la solitude d'une nature sauvage, elle trouve un lieu à elle : une maison, où le temps semble s'être arrêté, et qu'elle décide de retaper. En pansant les cicatrices de la maison, Inès va commencer à soigner les siennes. Et si le meilleur chemin pour aller vers soi passait par les autres? Un hymne à la vie qui peut toujours recommencer.

**821.133.1-3 VAL fug**

## Le murmure / Bobin, Christian

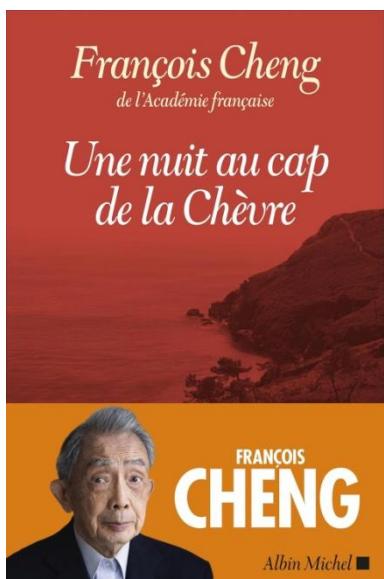
"Les poètes meurent au combat même quand ils meurent dans un lit. Ils livrent bataille toute leur vie"

**821.133.1-3 BOB mur**

## La mort en face / Philippe Boxho

"Ce qui a motivé mon choix de la médecine légale ? Le hasard. J'avais 18 ans, l'âge où tout est possible, et la prêtrise me tentait beaucoup, j'adorais étudier les évangiles, rencontrer les gens, aider ceux qui en avaient besoin, et je me sentais prêt à m'y engager. Mais j'ai choisi de faire des études de médecine et au terme de ma première année, j'ai croisé l'évêque de Liège, que je connaissais, et lui ai confié que j'avais abandonné l'idée de la prêtrise. Il n'était guère surpris, car, selon lui, ce n'était pas la foi qui m'animait, mais une grande soif intellectuelle."

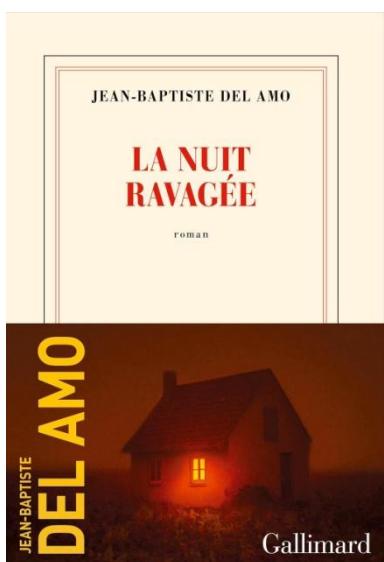
**61=133.1 BOX mor**



### Une nuit au cap de la Chèvre / François Cheng

Sachant son goût pour la solitude, une lectrice a offert à François Cheng un séjour dans une maison située sur le Cap de la Chèvre, pointe sud de la presqu'île de Crozon. Seul au bout du monde occidental - lui qui vient de l'Extrême-Orient -, réveillé vers minuit par le bruit de la mer, il sort par cette nuit de pleine lune. Il plonge alors dans une méditation sur la Vie, la Mort, l'Univers, et (dans une seconde partie) sur son propre destin de poète "orphique" - avec une vingtaine de poèmes.

**821.133.1-3 CHE nui**



### La nuit ravagée / Jean-Baptiste del Amo

Saint-Auch, petite bourgade en périphérie de Toulouse, au début des années 1990. Au fond de l'impasse des Ormes se trouve une maison abandonnée qui depuis toujours exerce une attraction étrange sur un groupe d'adolescents du quartier. Lorsque l'un d'entre eux meurt dans de terribles circonstances, ils décident d'y entrer, sans se douter des périls auxquels ils s'exposent.

**821.133.1-3 Amo nui**

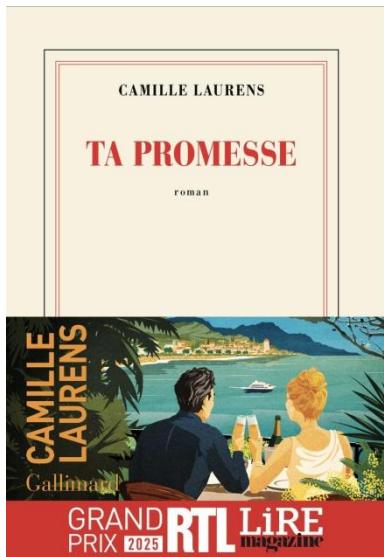


### Numérop deux / David Foenkinos

"En 1999 débutait le casting pour trouver le jeune garçon qui allait interpréter Harry Potter et qui, par la même occasion, deviendrait mondialement célèbre.

Des centaines d'acteurs furent auditionnés. Finalement, il n'en resta plus que deux. Ce roman raconte l'histoire de celui qui n'a pas été choisi."

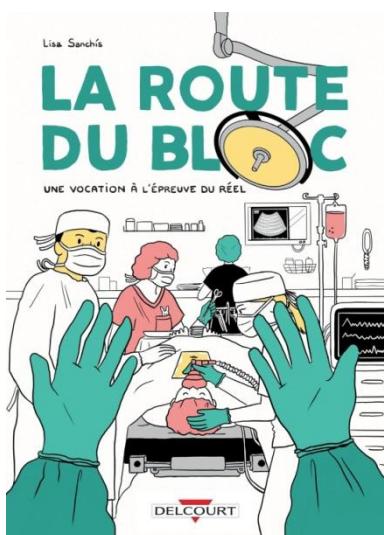
**821.133.1-3 FOE num**



### **Ta promesse / Camille Laurens**

La moindre des choses, quand on fait une promesse, n'est-ce pas d'y croire ? " Que s'est-il passé avec son compagnon pour que la romancière Claire Lancel doive se défendre devant un tribunal ? Au fil du récit, elle raconte comment elle s'est peu à peu laissé entraîner dans une histoire faite de manipulations et de mensonges. Dans ce roman haletant comme un thriller, Camille Laurens questionne le narcissisme contemporain, l'absence d'empathie, et se demande comment sauver l'amour de ses illusions. Elle nous invite à le célébrer et à le vivre, au-delà des promesses trahies. // Grand Prix RTL Lire magazine 2025

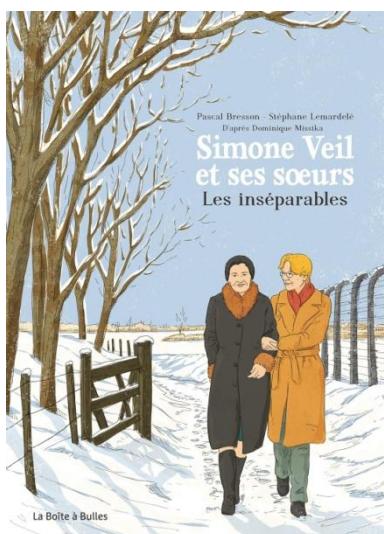
**821.133.1-3 LAU pro**



### **La route du bloc / Lisa Sanchís**

Lisa Sanchís dessine le parcours du combattant d'un chirurgien, de sa vocation enfantine à la désillusion en passant par les années d'internat dévoilant la vie des médecins et la crise de l'hôpital public. Entre fatigue, drames et joies, nous suivons l'apprenti médecin, sans approximation ni jargon grâce à des références pop qui rendent accessible avec le sourire un métier dur et magnifique.

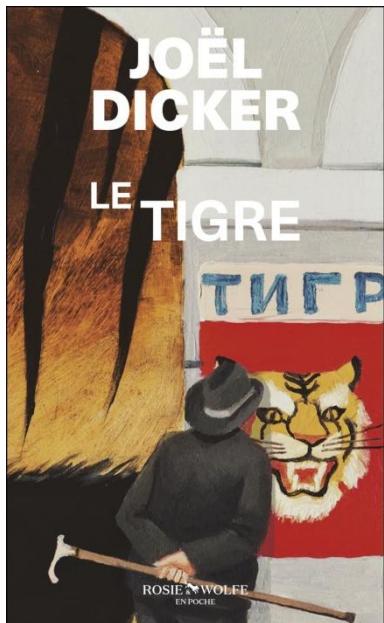
**821.133.1-9 SAN rou**



### **Simone Veil et ses sœurs / Pascal Bresson**

Le destin tragique et méconnu de la famille de Simone Veil... et le lien indéfectible entre trois sœurs aux destinées pourtant fort différentes... À l'occasion d'un de leurs traditionnels dimanches entre sœurs, Simone Veil et Denise Vernay rouvrent l'album aux souvenirs et se replongent dans la tragique histoire de leur famille. Si Simone Veil est une personnalité majeure de la cinquième République, elle et sa sœur ont combattu toute leur vie, chacune à sa manière, pour que l'on se souvienne des tourments d'un siècle sombre mais aussi porteur de grands espoirs.

**821.133.1-9 BRE sim**



### **Le Tigre - La Panthère / Joël Dicker**

En 1903, un terrible fait divers secoue l'Empire russe : un village entier est massacré par un tigre. Le félin ne semble pas près de s'arrêter là. Il multiplie les attaques et fait régner la terreur jusqu'à Saint-Pétersbourg. Le Tsar promet alors une récompense fabuleuse à qui parviendra à abattre le fauve : le poids du tigre en pièces d'or. Les chasseurs de prime affluent vers la Sibérie, mais sans succès. L'animal évente leurs pièges et disparaît dans la steppe. Jusqu'à ce qu'un jeune Pétersbourgeois, Ivan, décide de se lancer à son tour dans l'aventure.

**821.133.1(494)-3 DIC tig**



### **Quand on tombe amoureux, on se relève attaché / Boris Cyrulnik**

"L'amour ne frappe pas au hasard. Ce merveilleux moment ne touche que ceux qui y sont disposés. Toute notre vie, on peut réveiller l'empreinte amoureuse que l'on croyait engourdie. Ceux qui ont bénéficié d'un attachement sécurisé sont les plus faciles à aimer, mais certains se sentent plus à l'aise avec un attachement apaisé et moins fiévreux que l'amour intense, parfois source d'angoisse.

**821.133.1-4 CYR qua**



### **Les vivants / Ambre Chalumeau**

Elle demande de répéter. On demande toujours de répéter, alors qu'en fait on a très bien entendu. Quelque part dans notre crâne, un globule blanc se lève et pète du coude la vitre à ne casser qu'en cas d'urgence, celle qu'on pensait ne jamais avoir à briser : on sait qu'on devrait déclencher un protocole spécial pour accueillir la nouvelle, sauf que personne n'a été briefé, les stagiaires sont incapables, en plus on est samedi soir les bureaux sont déserts, y'a bien les anciens qui sauraient quoi faire, les vieux neurones du fond là, paniqués en permanence, ils nous ont dit qu'un jour ça pouvait arriver mais on les écoute plus ils radotent tellement, et maintenant qu'on a besoin d'eux putain ils sont où ?

**821.133.1-3 CHA viv**

## DVD



### Les pennacs

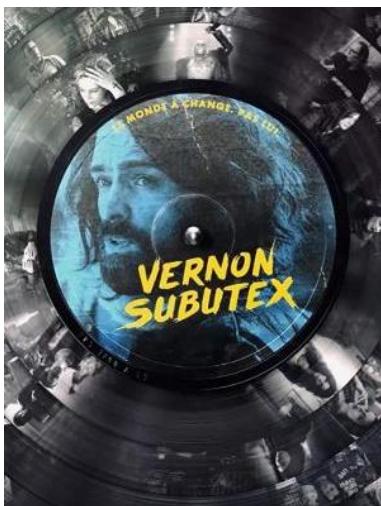
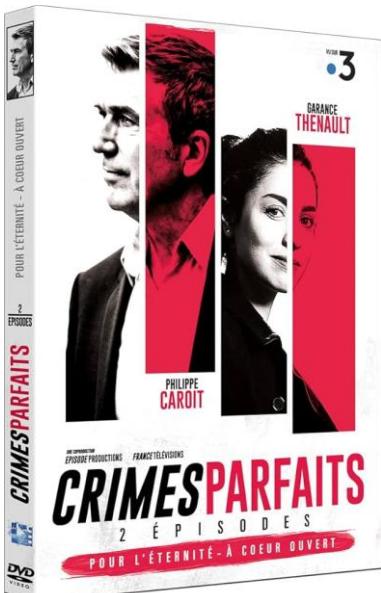
L'histoire drôle et tendre de l'impossible réconciliation entre Hannibal, un père absent qui voudrait rattraper ses erreurs, et sa fille Annabelle, qui le tient pour responsable de tous ses problèmes. Dyslexique dissimulée, Annabelle voit son handicap se réveiller au contact de la mauvaise foi de son père... Car Annabelle s'est vue confier la direction d'une unité de recherche du pire endroit de la terre : la ville où son père a été officier de police. Après 30 ans de police, un esprit inventif et une poule apprivoisée, les méthodes d'Hannibal sont particulières, celles d'Annabelle ne le sont pas moins, et mieux vaut pour les criminels ne pas se trouver sur leur route.

**791.41=133.1 MON pen**

### Crimes parfaits

Dans chaque épisode, un meurtrier, connu dès le début de l'épisode, pense avoir commis le crime parfait. Mais un duo d'enquêteurs cherche la faille dans le plan imaginé par le tueur.

**791.41=133.1 CHA cri**



### Vernon Subutex

Vernon Subutex, disquaire au chômage, se fait expulser de son appartement. En quête d'un endroit où dormir, Vernon sollicite d'anciens amis de la bande de Revolver, son mythique magasin de disques, dont Alex Bleach, rock-star sur le retour. Mais celui-ci meurt d'une overdose et lui laisse trois mystérieuses cassettes vidéo. Alors que Vernon disparaît dans l'anonymat de la ville, il devient l'homme le plus recherché de Paris...

**791.41=133.1 VER ver**